

**NOSSO HERÓI**  
**E SUA TURMA**  
**IRÃO, JUNTO COM VOCÊ,**  
**NESSA AVENTURA!**

**SUPER ESCOVÃO**  
E OS GUARDIÕES DO SORRISO

PELA PROMOÇÃO DE  
BOAS PRÁTICAS  
DE **SAÚDE** E  
**HIGIENE BUCAL!**



**CATÁLOGO**

O trabalho com  
Higiene e Saúde  
Bucal nas escolas  
é **respaldado**  
por várias leis e  
diretrizes no Brasil.



- 1. Constituição Federal de 1988:** Estabelece a saúde como um direito de todos e um dever do Estado, incluindo a saúde bucal.
- 2. Lei nº 8.080/1990 (Lei Orgânica da Saúde):** Define o Sistema Único de Saúde (SUS) e suas atribuições, incluindo a promoção da saúde bucal.

- 3. Política Nacional de Saúde Bucal — Programa Brasil Sorridente:** Lançada em 2004, essa política visa promover a saúde bucal através de ações preventivas e de tratamento, incluindo iniciativas em escolas.
- 4. Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) - Lei nº 8.069/1990:** Assegura diversos direitos, incluindo o direito à saúde, o que abrange a saúde bucal das crianças e adolescentes.
- 5. Diretrizes Curriculares Nacionais para o Ensino Fundamental (Resolução CNE/CEB nº 7/2010):** Essas diretrizes definem temas a serem abordados na educação básica, incluindo a educação para a saúde.
- 6. Programas de Saúde na Escola (PSE):** Instituído pelo governo federal, tem como objetivo a integração entre saúde e educação, promovendo ações de prevenção e promoção da saúde nas instituições de ensino.

**Atender a essas diretrizes significa implementar práticas que promovam hábitos saudáveis entre os estudantes e monitorar continuamente a saúde bucal.**

## Principais habilidades que podem ser desenvolvidas:



### 1. Consciência de Saúde Bucal:

- Conscientização sobre a importância da higiene bucal para a saúde geral.
- Conhecimento sobre cáries, doenças gengivais e a importância de dentes saudáveis.

### 2. Práticas de Higiene:

- Técnicas corretas de escovação dos dentes.
- Uso adequado do fio dental.
- Importância do enxaguante bucal.
- Frequência e regularidade dos cuidados diários.

### 3. Habilidades Motoras:

- Melhoria das habilidades motoras finas através do correto manuseio da escova de dentes e do fio dental.

### 4. Rotinas de Autocuidado:

- Estabelecimento de hábitos diários e rotinas de autocuidado.
- Responsabilidade pessoal.

### 6. Compreensão Educacional:

- Aumento do vocabulário
- Desenvolvimento de habilidades de leitura e compreensão em temas de saúde.

### 5. Nutrição e Saúde Bucal:

- Educação sobre a relação entre alimentação e saúde bucal.
- Identificação de alimentos que favorecem a saúde dos dentes e aqueles que podem causar problemas.

### 7. Trabalho em Equipe e Socialização:

- Atividades em grupo para promover a colaboração e a troca de conhecimentos.
- Reforço da importância do apoio mútuo e estímulo ao cuidado comunitário.

### 8. Visitas Regulares ao Dentista:

- Preparação para as visitas ao dentista, reduzindo o medo e a ansiedade.
- Compreensão da importância das consultas regulares.

### 9. Autoestima e Confiança:

- Melhora na autoestima e confiança pessoal ao cuidar bem da saúde bucal.
- Incentivo à participação em atividades sociais com um sorriso saudável.

### 10. Criatividade e Participação:

- Participação em atividades criativas como jogos, desenhos, teatros sobre o tema.

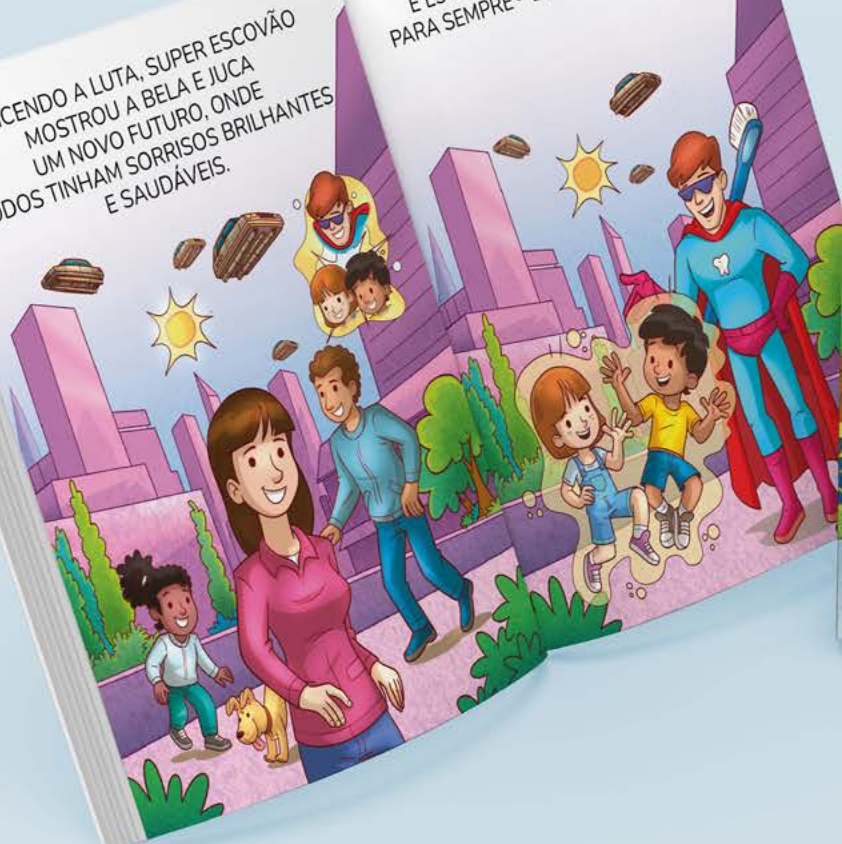
Conscientização e formação de bons hábitos a favor da saúde bucal por meio de recursos pedagógicos lúdicos e variados.

1 KIT POR ALUNO



VENCENDO A LUTA, SUPER ESCOVÃO  
MOSTROU A BELA E JUCA  
UM NOVO FUTURO, ONDE  
TODOS TINHAM SORRISOS BRILHANTES  
E SAUDÁVEIS.

- VOCÊS MUDARAM O MUNDO,  
E ESTA HISTÓRIA SERÁ LEMBRADA  
PARA SEMPRE - ELE DISSE, ORGULHOSO.



RAQUEL CHICARELLI TREVISI  
RENATA PEIXOTO DA CUNHA

ILUSTRAÇÕES:  
MARCO A. CORTEZ

# SUPER ESCOVÃO E OS GUARDIÕES DO SORRISO

BONS PRÁTICAS PARA SAÚDE BUCAL



PREMIUM  
EDUCAÇÃO



GUIA DA FAMÍLIA  
E DO PROFESSOR



## CÁRIES...

A cárie é uma preocupação constante dos pais e cuidadores das crianças. Segundo o Ministério da Saúde:

A cárie é uma doença causada por bactérias que vivem na boca e utilizam o açúcar da alimentação para produzir ácidos que destroem os dentes. Crianças, principalmente durante o primeiro ano de vida, podem ter um tipo de cárie que evolui muito rápido e que pode atingir vários dentes de uma só vez, destruindo-os rapidamente. (BRASIL, Ministério da Saúde, 2022.)

Se não for tratada, a cárie pode causar dor e até mesmo fazer com que os dentes caiam. Para que isso não ocorra, é muito importante seguir as dicas:



Escove os dentes do seu filho após as refeições, utilizando creme dental com flúor. Faça disso um hábito divertido e ensine-o a escovar direitinho.

diariamente.



Evite dar muitos doces e refrigerantes aos seus filhos. Prefira opções mais saudáveis, como frutas frescas.



Leve-o ao dentista regularmente.



Beber água regularmente, especialmente depois das refeições, ajuda a limpar os restos de comida da boca e a aumentar a produção de saliva.



Seguindo esses passos desde pequeno, seu filho garantirá uma boa saúde bucal e evitará problemas com cáries no futuro.





## Embalagem com recurso pedagógico

